

## **PROGRAMA DE PIRAGÜISMO DESCENSO DEL RIO SELLA 2010**

<p><b>VIERNES:</b> 15:00 hrs.</p>	<p>Salida autobús adaptado desde Parque Juan Carlos I de Madrid, Glorieta de D. Juan de Borbón. La llegada al hotel se puede realizar a partir de las 12:00 del viernes, 30 de Julio</p> <p><b>Tarde</b> Recepción de participantes en Arriondas. Cena Libre en Arriondas (una vez instalados en los hoteles, os esperamos por las tascas de la plaza del pueblo. Para cualquier duda <b>contactar con el teléfono 629491820 y 638420665 de la Organización.</b></p>
<p><b>SABADO:</b> 08:00 a 11:00 hrs.  14:00 hrs. 14:30 a 17:00 hrs.</p>	<p><b>Mañana</b> Desayuno Actividad libre</p> <p>Salida autobús desde Arriondas a Cangas de Onís para comer. Comida: Restaurante EL BRICIAL La Venta (Cangas de Onís) (fabada típica asturiana)</p> <p><b>Tarde</b> Actividad libre Recomendaciones: - Visitar Los Lagos de Covadonga, Playa Cuevas del Mar (Nuevo de Llanes), Picos de Europa, visita a Ribadesella</p> <p><b>Para los que no disponen de vehículo propio, dependiendo de las condiciones meteorológicas, se realizará una excursión en el autobús adaptado.</b></p>
<p><b>DOMINGO:</b> 8:30 hrs.  08:00 a 9:30 hrs. 10:00 hrs. 11:00 a 14:00 hrs. 14:30 hrs.  16:00 hrs.</p>	<p><b>Mañana</b> <b>Importante:</b> Los que disponen de vehículo propio deben dejar su vehículo en el Restaurante La Rivera en LLovio (llegada del descenso), de donde saldrá un autocar a <b>las 09:00 únicamente con los conductores de tales vehículos hacia el lugar de salida del descenso (Arriondas).</b></p> <p><b>Desayuno</b></p> <p><b>Reunión</b> Punto de encuentro (Sede de la Escuela Asturiana de Piragüismo)</p> <p><b>Descenso</b></p> <p><b>Comida</b> con todos los participantes en Restaurante La Ribera, en el transcurso de la cual se entregarán los trofeos y recuerdos a los que hayan tomado parte en el evento</p> <p><b>Tarde</b> Salida de autobús adaptado a Madrid, Parque Juan Carlos I. Regreso de todos los participantes a su punto de destino</p>