



10 años  
*contigo*  
FUNDACIÓN  
**TAMBIÉN**

**EQUIPO DETRABAJO. Directora General** Teresa Silva • **Responsable de Programas** Carlos Rolandi • **Secretaría de Dirección** Anggie Sarsosa • **Dpto. Administración** María Elina Santamaría • **Responsable de Coordinación y Voluntariado** Raquel Álvarez • **Dpto. Coordinación** Cristina Fernández de Aroz, Miguel Ángel Pérez, Javier Manzarbeitia, Alberto García • **Responsable de Comunicación y Marketing** Carmen López • **Departamento de Comunicación y Prensa** Charo Barroso • **Colaboradores** ADI, S.A. (asesoría fiscal), Alejandro Otero, Alex D'elia, Carlos Ibáñez, Carlos Martín, Cristina Aranguren (fotografía), Evaristo Martín, Fernando Vega, Isabella Martina (fotografía), Ibericamultimedia (informática), Jesús Puertas (arquitectura web), María Egea, María Penche (actualización web), Mario Sánchez, Miguel Sánchez (diseño), Nicolás Sánchez (fotografía) • **Pep Portas** (fotografía), Regina Jiménez (video), Sampere & Asociados (asesoría laboral), Tandem (escuela de esquí) • **Voluntarios** Alberto García, Álvaro Silva, Anne Verlaine, Blanca de Diego, César Ruiz, Concha Mendivil, Cristina Escacena, Fabia Codalli, Federico García, Gloria Zunzunegui, Jesús Herrero, José Manuel Campos, Luisa Ojeda, María Aránzazu de Miguel, Manolo Sanz, Pablo López-Ariza, Sabela Pombo, Sandra Iturri, Sergio Castaños, Raquel del Río, Tatiana Silva, Victoria Álvarez de Toledo, Virginia Lafuente • **Formaron parte** Además (proyectos solidarios), Ana Nieto, Arancha Guadalupe, Arturo Muñoz, Belén Benavides, Carmelo Román, Carmina Ocete, Chema Escobedo, Enrique J. Puga, Eva Guerrero, Fernando Rivera, Francisco Bernáldez, Fundación Operística de Navarra, Héctor Julvez, Isa Fernández, Jaime Hernández, Javier Alonso de Linaje, Javier Conde, Javier G. Sutil, José Ignacio Gamazo, José J. Prieto, José María Alambra, José Sanz, Loreto Sánchez, Lucía Zumárraga, Mairena Sánchez, María Benavides, María Jesús Rodríguez, María José Cavero, María Silvela, Marta Chávarri, Martín Oltra, Masscom (agencia de comunicación), Miguel Valero, Mónica González, Paloma Fontcuberta, Pedro López, Rosario Acedo-Rico, Rubén Rodríguez y Vanessa Almeida.

#### Fundación También

Hiedra, 6 - Bajo A  
28036 Madrid - España  
Teléfono +34 913 845 009  
Fax +34 913 021 035  
info@tambien.org

www.tambien.org

#### Diseño y realización gráfica

Dreamfish Comunicación

#### Producción y realización vídeo


Pedro Soler y Marta Sanz

#### Impresión

Estudios Gráficos Europeos

#### Depósito Legal:

M-00 000-2011

 Impreso en papel ecológico libre de cloro

# 10 años contigo



## A Jesús Silva Porto

Presidente Fundador

*Hay hombres que luchan un día y son buenos.  
Hay otros que luchan un año y son mejores.  
Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos.  
Pero los hay que luchan toda la vida, esos son los imprescindibles.*

**Bertolt Brecht**

# Somos

08

## Más que palabras

Ideas, sueños y agradecimientos que se aúnan en palabras de Fernando y Teresa Silva

10

## Fuerza

La Fundación También cuenta con un sólido y comprometido patronato que mira hacia el futuro

12

## Una realidad

Diez años dedicados a la integración a través del deporte, una década recompensada con millones de sonrisas

14

## Nieve

El esquí, un programa estrella capaz de generar toda una explosión de sensaciones que llevan a la libertad

24

## Agua

La Fundación También, siempre rumbo a la inclusión y sumergiéndose en nuevos retos

34

## Tierra

La Fundación También a la búsqueda de senderos por los que disfrutar en familia

44

## Energía

Un equipo capaz de llevar el ritmo, el movimiento y la ilusión a cualquier espacio

50

## Reconocimientos...

La satisfacción del trabajo bien hecho refuerza día a día las ganas de ampliar fronteras

52

## ...y apoyos

La Fundación También agradece la fuerza y empuje de las entidades patrocinadoras y colaboradoras

54

## Muchos

Una familia con más de 5.000 almas imposibles de retratar en tan corto espacio



## Teresa Silva

Directora General

**UNA SOLA PALABRA.** Podrían ser muchas las ideas, las sensaciones o momentos de los que hablar tras diez intensos años. Y sin embargo, al escribir estas líneas todo se concentra en una sola palabra: gracias. Un inmenso sentimiento de gratitud hacia tantas personas y entidades que me han apoyado en estos años decisivos de mi vida. Gracias por su presencia, por su complicidad y por haber hecho realidad la Fundación También. Un sueño que nació con el deseo de normalizar la existencia de miles de personas con discapacidad y ofrecer un poco de esperanza y felicidad a todos aquellos a los que la vida nos ha mostrado su parte más adversa.

Me siento afortunada porque el revés que sufrí hace ya veintiún años, lejos de anular mis anhelos, me ha dado la oportunidad de encontrar sentido a mi destino. Estoy segura de ello cuando leo los testimonios y contemplo las caras de ilusión de tantos beneficiarios que han encontrado en el deporte la mejor manera de olvidar limitaciones y superar barreras.

Quiero dar gracias a la vida por todo lo que me ha ofrecido. Me ha dado el mejor padre, que me enseñó los valores y principios que de verdad importan en la vida, y una familia que nunca me ha fallado. Me ha dado buenos amigos que no me abandonaron cuando la silla de ruedas se convirtió en mi inseparable compañera, y otros muchos que he encontrado en el camino. Me ha dado un marido que es mi mejor aliado. Y me ha dado el regalo de trabajar en lo que más me gusta, junto a un excepcional equipo de personas comprometidas y entusiastas.

En estas páginas en las que tanto cariño e ilusión hemos puesto, ha faltado espacio para dar constancia de miles de momentos vividos y de cientos de amigos. Pero todos esos instantes compartidos por la gran familia de la Fundación También estarán siempre en nuestra memoria y, sobre todo, en nuestros corazones.

Mi gratitud es inmensa. Gracias a todos por estar ahí.

# Más que palabras

**RECOGER UN TESTIGO.** Estar al frente de la Fundación También no es ejercer un cargo o añadir un título a mi nombre, es recoger todo un legado. El testigo de mi padre. Jesús Silva. Un hombre imprescindible. Estoy convencido de que no existe mejor tributo hacia él que seguir el camino iniciado con pasos firmes y con la certeza de que su deseo residía en que todos los que formamos esta entidad sigamos construyéndola y llevándola a lo más alto. Y tenemos que hacerlo con el mismo ímpetu que nos guía desde los inicios y que, junto a vuestra colaboración y dedicación, ha logrado consolidar este proyecto.

Afrontamos una nueva etapa de apertura y expansión, muy conscientes de la realidad que nos rodea. Por ello estamos realizando un ejercicio de profunda reflexión para buscar nuevas fórmulas que garanticen que nuestra labor seguirá llegando a todas y a cada una de las personas con discapacidad por las que llevamos luchando toda una década. La Fundación También seguirá creciendo y derribando barreras gracias al compromiso y la fidelidad demostrada por todos vosotros: patrocinadores, socios, colaboradores y voluntarios. Asumo, junto con el Patronato, esta nueva etapa con toda la dedicación y el entusiasmo necesario, y en la que espero poder seguir contando con vuestra complicidad.

“Nunca desistas de un sueño. Sólo trata de ver las señales que te lleven a él”, ha escrito uno de los grandes autores de nuestro tiempo. Y las hemos buscado, a lo largo de diez años, allá donde estuvieran. Ya fuera el camino fácil o complicado. Lo que ahora tienes en tus manos no es ya un sueño, es una realidad, un proyecto, siempre, de futuro.

## Fernando Silva

Presidente



# Somos *Fuerza*

## PATRONATO

### Presidente

Fernando Silva Fernández

### Vocales

Alberto de Zunzunegui Ruano

Alejandra Martos Figueroa

Antonio Vázquez-Guillén de la Riva

Beatriz Parias Fernández-Heredia

Beatriz Rolandi Botella

Fernando de la Brena Pastor

Isabel Echevarría Aburto

Jesús Silva Fernández

Manuel Ignacio Herrero de Egaña Muñoz-Cobo

Natalia Figueroa Gamboa

Natalia Silva Fernández

## PATRONATO DE HONOR

Ana Botella Serrano (Teniente Alcalde y Concejala de Medio Ambiente del Ayto. de Madrid)

Albert Llovera (Campeón de rallies)

Álvaro de Marichalar (Empresario y aventurero)

Álvaro de Orleans-Borbón (Campeón del mundo de vuelo a vela)

Antonio Rodríguez "Toñejo" (Campeón de España de motos de agua)

Beatriz Ferrer-Salat (Medallista olímpica en hípica)

Belinda Washington (Presentadora y actriz)

Blanca Fernández Ochoa (Medallista olímpica de esquí)

Carmen Echevarría (Empresaria)

Federación Española de Deportes para Discapacitados Físicos

Gema Hassen-Bey (Medallista paralímpica de esgrima)

Iban Calzada (Campeón de España de esquí alpino adaptado)

Irene Villa (Psicóloga y periodista)

José Ribagorda (Periodista)

Luis Alfonso de Borbón (Economista)

Ramón Alonso (Campeón de Europa de vuelo acrobático)

Trinidad Jiménez García- Herrera (Ministra de Asuntos Exteriores)

**In memoriam:** Francisco de Borbón Barucci, Alfonso de Zunzunegui Redonet y Jesús Silva Porto

# Una Realidad



La Fundación También nació hace diez años gracias al empeño de Teresa Silva que no se resignó a dejar de disfrutar del deporte desde una silla de ruedas

**SOMOS UNA REALIDAD** fruto de un sueño, de una necesidad, de la capacidad de cambiar un desafortunado tropiezo en algo grande.

La Fundación También nació hace diez años gracias al empeño de Teresa Silva, que no se resignó a dejar de disfrutar del deporte desde una silla de ruedas. Su espíritu de lucha superó el instante en que sintió cómo el impacto contra el suelo cambia de manera irremediable su vida tras un vuelo en parapente. Ganas y energía por doquier construyeron nuevas alas inspiradas en los valores del deporte, en la lealtad y en la honestidad, unos principios heredados de su padre, Jesús Silva, que fue su aliado, su cómplice y su gran apoyo a la hora de levantar una fundación en la que todas las personas con discapacidad pudieran disfrutar de los beneficios del deporte adaptado. Los comienzos no fueron fáciles.

En 2001, el deporte adaptado era algo desconocido en nuestro país. Faltaban, infraestructuras, apoyo, especialistas, material... todo. Frente a ello, a Teresa Silva le sobraban ganas, esfuerzo, deseos y compromiso. Unas premisas sobre las que viene trabajando desde hace diez años la Fundación También, y que han logrado abrir una nueva puerta a miles de personas con



discapacidad gracias a la dedicación, profesionalidad y pasión de cuantos la apoyan, han trabajado y trabajan en ella.

Esquí alpino, ciclismo, piragüismo, vela, pádel, buceo, senderismo, tenis de mesa, baloncesto, pesca, bádminton... son muchas de las disciplinas adaptadas que ofrece y que facilita, sobre todo a los más pequeños y a aquellas personas con escasos recursos económicos. Más de 5.000 beneficiarios disfrutaron de unas actividades que se llevan a cabo a lo largo de todo el año, por toda la geografía española y que practican al aire libre, en contacto con la naturaleza, en familia y con los amigos. Porque nuestro reto no es sólo el deporte, sino la inclusión, la integración con mayúsculas y de verdad de todas las personas con cualquier tipo de discapacidad: física, intelectual o sensorial. El deporte es un aliado único a la hora de favorecer el desarrollo personal, la autoestima, la independencia y fomenta tanto el espíritu de lucha como el trabajo en equipo. Unos beneficios que ayudan a las personas con discapacidad a afrontar los desafíos de la vida diaria.

Todavía queda mucho camino por recorrer, pero confiamos (y estamos seguros de ello) en que seguiremos contando con el apoyo de toda la sociedad en este largo trayecto.

Más de 5.000 beneficiarios disfrutaron de actividades que se llevan a cabo durante todo el año en contacto con la naturaleza, en familia y con los amigos

*Somos **N**ieve*

## Contigo más superación por encima de miedos y barreras

**SOMOS CRISTALES DE FORMAS INFINITAS**, cada uno único pero con idéntica simetría, con el mismo fin común. Minúsculas partículas que se aglomeran para formar copos de nieve, para hacer algo grande y hermoso.

Para la Fundación También la frescura helada, el acariciar del viento, el hundirse en la profunda suavidad, la velocidad... conforman toda una explosión de inolvidables sensaciones que podrían traducirse en una sola: libertad. Para cualquier persona, pero más para una con discapacidad, los primeros metros sobrecogen, se hacen kilómetros. Pero tras la primera bajada, una vez superado el miedo, es como volar por encima de todas las barreras, demostrando al mundo y a uno mismo que sí se puede. Por eso, el esquí alpino resulta para la Fundación También un buque insignia, un deporte estrella.

Mientras la nieve lo permite se ofrecen cursos de iniciación y de perfeccionamiento que se realizan en una jornada, en fin de semana o en más días. El objetivo es que cada año un mínimo de 150 personas con discapacidad se inicien en esta disciplina y conozcan sus grandes beneficios. Para ello, la Fundación También cuenta con todo el material necesario adaptado a cada tipo de discapacidad y

El objetivo es iniciar cada año a un mínimo de 150 personas con discapacidad para que disfruten de los beneficios de este deporte





con instructores especializados que imparten clases particulares a cada uno de los alumnos con todas las condiciones de seguridad y toda la dedicación del mundo. No en vano, lleva años apostando por la creación de escuelas de esquí adaptado en diferentes estaciones españolas y por la realización de cursos de formación de monitores específicos de esta modalidad.

La estación segoviana de la Pinilla y la granadina Sierra Nevada son los principales enclaves elegidos. En ellas ya se ha conseguido otra de las grandes apuestas de la fundación: la accesibilidad de las estaciones de esquí. A lo largo de estos diez años se han realizado grandes avances, pero queda mucho por hacer, de modo que no cesa en su empeño de informar, asesorar y prestar toda la ayuda técnica necesaria para que la eliminación de las barreras arquitectónicas que imposibilitan la práctica de este deporte sea una realidad en todas y cada una de las estaciones españolas.

La celebración del Trofeo Santiveri es, sin lugar a dudas, uno de los eventos más esperados del año. Desde 2006 la Fundación También lo organiza con un triple objetivo: acercar la competición a todos aquellos esquiadores noveles que no han tenido la ocasión de medir su nivel, fomentar la participación

La Fundación También lleva años apostando por la creación de escuelas de esquí adaptado en diferentes estaciones españolas



Más de medio centenar de deportistas han pasado por su equipo de competición, algunos de los cuales han representado a España en las Paralimpiadas de Invierno

de deportistas femeninas y dar protagonismo a niños y adolescentes para que puedan poner en práctica su técnica de una manera divertida. No obstante también está dirigido a los corredores más expertos ya que tiene categoría de Copa de España. Las pistas de La Pinilla, Cerler o Sierra Nevada han sido el escenario de esta cita llena de superación y reto en la que a lo largo de todas sus ediciones han participado cerca de doscientos corredores.

La Fundación También se ha convertido en cantera de grandes deportistas, porque el esquí tiene un lado competitivo, algo que el espíritu deportivo de Teresa Silva ya vislumbró en el 2000, justo un año antes de que se creara la entidad. El Equipo Santiveri, por el que han pasado más de medio centenar de deportistas, algunos de los cuales han llegado a representar a España en las Paralimpiadas de Invierno, fue por aquel entonces el germen del Equipo que quedó consolidado en 2007. Seis mujeres dispuestas a demostrarlo a todo: Teresa Silva, Nathalie Carpanedo, Begoña Gerbolés, Irene Villa, Esther Peris y Vicky González, a las que un año después se unieron Mari Luz del Río y Sandra Cavallé. Un equipo amadrinado por la campeona olímpica Blanca Fernández Ochoa, y que renacía con el objetivo de conseguir un número suficiente de corredoras para que existiese una categoría femenina en los Campeonatos de España. Y lograron hacer historia, pues por primera vez fue posible participar en esta clase en los nacionales de esquí alpino adaptado.

A este team femenino en silla se unieron Jorge Jiménez y Pedro Martínez. Y entre todos han ido conformando el actual Equipo de Competición de Esquí Alpino Adaptado de la Fundación También, único en el mundo, que cada año suma más y más medallas en las múltiples pruebas nacionales e internacionales en las que participa. Sus integrantes demuestran el altísimo nivel técnico que han





ido adquiriendo, consiguiendo importantes títulos. Una conquista que es posible gracias a la compenetración que existe entre todos sus componentes, al minucioso y profesional trabajo de técnicos y entrenadores, al material adaptado de última generación y, sobre todo, al espíritu de lucha de los corredores que compaginan sus jornadas de trabajo y sus obligaciones familiares con duros días de entreno en el Centro de Alto Rendimiento de Sierra Nevada. Además de obtener los mejores puestos en las pruebas que tienen lugar a lo largo del año y superar las 25 medallas de la pasada temporada, el equipo se ha marcado un objetivo claro: los Juegos Paralímpicos de Invierno que se celebrarán en la ciudad rusa de Sochi, en 2014.

La labor de divulgación del esquí alpino adaptado realizada en estos años ha sido extraordinaria, y ha despertado el interés y cobertura de muchos medios de comunicación. Por ello, la Fundación También y su Equipo de Competición sienten con orgullo que han conseguido que un deporte, apenas conocido hace unos años por las personas con discapacidad, sea hoy en día uno de los más demandados. Sí, somos nieve, un pasaporte en blanco hacia la superación y la libertad.

La compenetración, la profesionalidad de técnicos y entrenadores, el novísimo material adaptado y el espíritu de lucha conforman un equipo único en el mundo



Somos *Agua*

## Contigo más libertad, retos y sueños por cumplir

**SOMOS HIDRÓGENO Y OXÍGENO COMBINADOS** de manera perfecta, esencia desde el inicio de los tiempos. Agua incontenible, arrebatada y en constante movimiento que encierra en su interior el secreto de la vida mucho más allá de las barreras.

Quién no ha sentido el deseo de navegar, de huir hasta encontrar la soledad en medio del agua. Aprender a manejar un velero, saber cómo izar las velas, qué es la botavara o las crucetas, dónde está babor o estribor o cómo ir a barlovento o sotavento es posible con la Fundación También. No importa la edad, la experiencia, ni el grado de minusvalía, cualquiera puede aprender a navegar. Una actividad que favorece la rehabilitación física, permite medir las capacidades, ayuda a trabajar en equipo y es una fuente infinita de experiencias. Nada como descubrir las maravillas del mar, sentir la libertad entre el viento y las olas o relajarse contemplando los increíbles atardeceres.

La vela es un deporte estupendo al que gracias a la Fundación También han tenido acceso más de 2.000 personas. Una apuesta que viene de largo, pues ya en 2004 puso en marcha la única Escuela de Vela Adaptada que existe en la Comunidad de Madrid, en el embalse de El Atazar.

No importa la edad, la experiencia, ni el tipo y grado de discapacidad. Cualquiera puede aprender a navegar con la Fundación También





Un centro permanente y accesible donde el deportista con discapacidad encuentra material adaptado a su disposición para su práctica habitual y entrenamiento.

Un lugar, junto a otros enclaves de la costa española como Denia o Murcia, donde a lo largo del año se realizan cursos de iniciación, de perfeccionamiento y jornadas divulgativas, siempre a cargo de técnicos y especialistas. Una oportunidad estupenda de disfrutar al aire libre, del deporte y de la vela, y en donde los más pequeños se divierten. Y no es para menos, porque la Fundación cuenta con una de las mayores y más completas flotas de veleros adaptados: Access 303, 2.4 mR, raqueros y un SKUD 18. Animada por esta experiencia, la Fundación También decidió impulsar la creación de escuelas de vela adaptada en diferentes puertos deportivos de nuestra geografía. Un ejemplo de ello es el Centro de Alto Rendimiento en Los Alcázares (Murcia) donde la escuela de la fundación tiene su base de invierno.

Las escuelas de vela de la Fundación También ponen a disposición técnicos especializados y material adaptado para la práctica habitual de este deporte



La Fundación También apuesta por la competición hasta el punto de haber hecho posible la creación de los primeros Campeonatos de España en clase 2.4 mR

Al igual que en el esquí, se apuesta por la competición hasta el punto de haber hecho posible la creación de los primeros Campeonatos de España en clase 2.4 mR, gracias a la adquisición de dos embarcaciones. Asimismo ha consagrado en aguas madrileñas la anual regata Aguadulce de vela adaptada, campeonato autonómico y de España. Una prueba que tiene gran acogida y en la que participan deportistas llegados de todos los rincones. En ella, como no podía ser de otra manera, participa el Equipo de Regatas de la Fundación También que, durante todo el año, leva anclas hacia cualquier prueba que tenga lugar para enfrentarse a los mejores regatistas a nivel nacional e internacional. El altísimo nivel es tal que tres de sus componentes han sido seleccionados para formar parte de la tripulación paralímpica de vela adaptada, que representará a España en Londres 2012.

Pero nuestras experiencias en el agua no acaban aquí. Descubrir la libertad que proporciona la ingravidez, contemplar las maravillas del mundo submarino, disfrutar del silencio – sólo roto por la propia respiración – o sortear las únicas barreras que establezca el mar son algunas de las incontables sensaciones que el buceo adaptado proporciona a las personas con discapacidad. Desde el año 2003 la Fundación También ofrece el mejor programa de buceo adaptado que existe en nuestro país. Una actividad seria e innovadora desde sus inicios, que cada año se renueva, y que desde el primer día clases teóricas, prácticas en piscina e inmersiones en el mar. Una oportunidad de acercarse a este deporte o de profundizar en él, siempre, de manera inclusiva. La seguridad es





máxima, los cursos son impartidos por instructores de la HSA –Handicapped Scuba Association–, máxima institución internacional del buceo para personas con discapacidad. Dispone del más innovador material adaptado y se realizan adaptaciones para cada tipo de discapacidad. El enclave natural de La Azohía en Murcia se ha convertido en el lugar idóneo y más accesible para la realización del buceo adaptado. Sus cristalinas aguas hacen de cada inmersión una experiencia única. El piragüismo es otra de las disciplinas más demandadas. Amén de practicarse en diversas jornadas de multiactividad, en una preciosa travesía por las Arribes del Duero y con cursos en la sede permanente de la Fundación en el madrileño parque Juan Carlos I, hay un acontecimiento que marca la agenda anual: el descenso adaptado del Sella. Una cita a la que no se ha faltado nunca y que sirve de colofón a un fin de semana, en el que inmersos en el corazón de Asturias, disfrutamos de sus gentes, de sus monumentos, de su gastronomía y de su cultura. Cada edición da la oportunidad a cientos de personas con movilidad reducida de disfrutar del piragüismo, de un entorno único y de dosis de aventura. Un descenso seguro y divertido que se realiza en piraguas en las que embarca una persona con discapacidad junto a otra sin discapacidad, fomentando el deporte inclusivo. Una vivencia en la que, al margen de llegar a la meta, se goza de las aguas de un Sella rodeado de montañas y exuberantes valles. Un descenso lleno de integración.

El mejor programa de buceo, descensos y travesías en piraguas son las actividades estrella durante la temporada de verano



Somos *Tierra*

## Contigo más sensaciones y más camino por descubrir

**SOMOS UNO DE LOS CUATRO ELEMENTOS**, el más ligado a la intuición y enraizado con los aspectos físicos y sensoriales de la vida. Resistente y firme, al igual que los propósitos que nos guían desde hace una década.

En 2002 la Fundación También puso en marcha un innovador programa de ocio deportivo basado en el ciclismo adaptado. Desde entonces ha sido la primera y única entidad que organiza de forma permanente esta actividad en nuestro país. Cuenta con todo tipo de bicicletas adaptadas: handbikes, triciclos especiales para personas con dificultades en el equilibrio, tándem para deficientes visuales, bicicletas especiales para amputados... con las que se puede disfrutar de un tranquilo paseo por la ciudad o de una emocionante excursión por los suaves y accesibles trazados de Vías Verdes o Pecuarias. A lo largo de nuestra trayectoria hemos comprobado que el ciclismo adaptado es uno de los deportes más gratificantes para las personas con discapacidad, que invita a la participación en familia y del que disfrutan especialmente los más pequeños, pues con poco esfuerzo la sensación de libertad resulta extraordinaria.

La Fundación También ha sido la primera entidad que organiza de forma permanente actividades de ciclismo adaptado por toda España





Los cortados, los túneles y el sonido de las aguas del río Reverga quedan grabados en todos aquellos que cada año transitan por la asturiana Senda del Oso; los verdes campos y el azul de las aguas del embalse de Pinilla resultan inolvidables cuando se recorre la Vía Pecuaria del Lozoya, el paisaje de vegas, por donde fueran antiguos trenes remolacheros de la Vía Verde del Tajuña o el esplendor de los montes toledanos de la Vía Verde de la Jara, son ejemplos del gran abanico de rutas que se ofrecen por toda nuestra geografía. Caminos accesibles, entornos atractivos, ambiente de inclusión y encantadores alojamientos adaptados son la clave de los programas de excursiones senderistas para personas con discapacidad que organiza la Fundación También.

Además, se ha creado una iniciativa que está dejando huella y con la que se han ubicado 30 bicicletas adaptadas en una decena de Vías Verdes para que cualquiera pueda utilizarlas de manera gratuita, y que este año se ha ampliado a otra decena de ciudades españolas para promover el cicloturismo. Porque todas las rutas, en bicicleta o a pie, tienen un objetivo común: reivindicar la accesibilidad universal. Y un destino común: disfrutar del deporte y de entornos naturales en los que sentirse parte del propio paisaje.

Caminos accesibles, entornos atractivos, ambiente de inclusión y alojamientos adaptados son la clave de los programas de ciclismo y senderismo de la Fundación



En el año 2006 la Fundación También puso en marcha la primera escuela de pádel adaptado de nuestro país para personas con movilidad reducida

Inmersa en ese arraigo con la tierra, cada año se lleva a cabo una actividad emocionante, un viaje hacia el conocimiento de uno mismo, una enriquecedora experiencia en bicicleta por la senda iniciática más conocida: el Camino de Santiago. La Fundación También apostó en el año Xacobeo 2004 por un camino para todos, una pionera iniciativa que ha permitido a cerca de un millar de personas con cualquier tipo de discapacidad disfrutar, en compañía de sus amigos y familiares, de la magia y de la fantástica comunión que se establece. Cerca de 40 kilómetros de la ruta Xacobeana se inundan cada año de bicicletas adaptadas. Cada centímetro es fruto del trabajo en equipo y de un tremendo espíritu de superación personal, siempre alentados por el calor de la gente y las instituciones gallegas que nos reciben con los brazos abiertos al final del camino en la plaza del Obradoiro.

El programa de Multiactividad es otro de los proyectos más completos e innovadores que se realizan en el terreno del deporte adaptado. Fines de semana al aire libre, en contacto con la naturaleza, y en los que se llevan a cabo todo tipo de actividades como piragüismo, vela, ciclismo, senderismo... La localización de las zonas se ejecuta teniendo en cuenta tres criterios fundamentales: la accesibilidad de las instalaciones y sus servicios complementarios, que sean destinos novedosos en diversas zonas de España y que el entorno favorezca un contacto íntimo con la naturaleza. El pantano del Burguillo, El Delta del Ebro, Arcos de la Frontera, el Embalse de Ullibarri Gamboa y las Lagunas de Ruidera se encuentran entre los enclaves preferidos. Ahora bien, para los que prefieran no moverse de Madrid, la Fundación También tiene un centro de





actividad permanente en el parque Juan Carlos I donde cualquier persona con discapacidad puede acercarse a practicar un sinfín de deportes adaptado. Una opción por la que apuestan muchas de las asociaciones a las que la Fundación presta apoyo. Pero aún nos queda mucho más juego en el elemento tierra. Hablamos ahora de un deporte cada vez más popular, fácil de practicar y que favorece la integración social: el pádel adaptado. Ya en 2005 la Fundación También ideó un programa piloto de clases de pádel cuya experiencia resultó tan satisfactoria que un año más tarde derivó en la creación de la primera escuela de pádel adaptado de España para personas con movilidad reducida, organizando además el primer torneo de nuestro país. De esta forma se promociona un deporte que genera enormes beneficios físicos y psicológicos, atractivo, popular e integrador. En el trofeo de este año han participado casi una treintena de parejas, entre ellas las mejores palas del pádel adaptado en silla de nuestro país. Y en esto de las palas y las raquetas, no podemos olvidar al tenis de mesa, uno de los deportes más accesibles sobre todo para personas con discapacidades severas. La Fundación También ha promovido y apoyado la creación de Escuelas de Tenis de Mesa Adaptado, como la que en este año se ha creado en Madrid de la mano de la Fundación del Lesionado Medular.

Cerca de un millar de personas han podido disfrutar del Camino de Santiago, una iniciativa pionera de ciclismo adaptado que se puso en marcha en el Xacobeo 2004



Somos *Energía*

## Contigo más inclusión, sonrisas y tiempo para compartir

**SOMOS RITMO, EVOLUCIÓN CONSTANTE, ENERGÍA** que se transforma, que se derrama y porta el espíritu de superación hasta los más pequeños y escondidos rincones.

Movimiento, deporte e inclusión son las claves de Deportod@s se Mueve, el único programa que existe en España capaz de acercar el deporte adaptado a cualquier punto del país. Fuera de las grandes ciudades las dificultades que las personas con discapacidad tienen para acceder al ocio y a las actividades deportivas se multiplican de manera exponencial. Por ello, una unidad móvil que porta en su interior una auténtica exhibición de deportes adaptados se desplaza allá donde sea requerida. Una vez allí los técnicos de la Fundación convierten un polideportivo, una plaza, un centro cultural o un parque en el mejor escenario del deporte adaptado, y que todos pueden probar de forma gratuita. La Fundación También es consciente de que la educación es una de las grandes vías a la hora de lograr la integración total de las personas con discapacidad, y para ello los niños son unos actores determinantes. Por ello en 2004 se apostó por sensibilizar en la inclusión y llevar el deporte adaptado a los centros educativos de la Comunidad de Madrid con el programa gratuito Deportod@s Colegios con el que niños y adolescentes con todo tipo de discapacidades pueden practicar actividades deportivas adaptadas junto a sus compañeros de clase.

Nos movemos, y en todas las direcciones. Participamos en carreras, en gymkhanas, en marchas... y en todas aquellas acciones de responsabilidad y voluntariado corporativo. Voluntarios y colaboradores participan de cada una de las actividades compartiendo su tiempo, su ilusión

Movimiento, deporte e inclusión son las claves de Deportod@s, que acerca el deporte adaptado a colegios y a cualquier rincón de España





y su deseo de construir un mundo mejor. Su ayuda llega de todas partes: familiares, amigos, conocidos, empleados de entidades patrocinadoras o través de estudiantes universitarios... una increíble marea de solidaridad. Pero como la formación es importante ofrecemos cursos de formación básica a los voluntarios.

Celebramos con una fiesta la llegada de las estaciones inundando el Parque Juan Carlos I de Madrid de deporte adaptado. Una jornada de inclusión en la que todos pueden acercarse a probarlo y conocerlo. Son cientos y cientos los beneficiarios que, durante toda una mañana, comparten esta experiencia con familiares, amigos y gente que recorre el lugar. La fundación participa en múltiples ferias como Fitur, Naturiva, Aula y recibe el apoyo de iniciativas solidarias como obras de teatro, visitas a museos, torneos de golf, pádel... y hasta está presente en los circuitos de carreras gracias a Cosmos Team. Un sinfín de actividades y a las que se pone un broche de oro con la celebración de la Gala Benéfica de Navidad. Un momento de encuentro en unas fechas señaladas en las que la unión se vive y se materializa más que nunca. Una cita obligada para reunir a la gran familia de la Fundación También compuesta ya por más de 5.000 almas y en donde no faltan actuaciones musicales, magia, artistas de renombre, rifas... un acto muy especial cuyos fondos recaudados van destinados íntegramente al programa Deported@s Colegios. Un punto final al año, pero un punto seguido a este gran proyecto que comenzó hace diez años y que hoy sigue más vivo que nunca, lleno de sueños, ilusiones y realidades compartidas.

La Fundación También celebra la llegada de las estaciones con grandes fiestas y cierra el año con una fantástica Gala Benéfica de Navidad

# Reconocimientos...

**UNA SONRISA, UNA PALABRA DE ÁNIMO**, un gesto de complicidad o tener la certeza de haber logrado hacer la vida de alguien un poco mejor, son nuestros mayores premios. Pero a lo largo de toda nuestra trayectoria hemos recibido el calor y agradecimiento de personas e instituciones que nos llenan de orgullo. El 16 de marzo de 2011 ha sido uno de esos días para el recuerdo. Sus Altezas Reales los Príncipes de Asturias recibieron en Audiencia a la Fundación También con motivo de su décimo aniversario, mostrando así su apoyo a la labor que desarrolla. Don Felipe y Doña Letizia saludaron a cada de las personas que acudieron en representación de la gran familia de la Fundación También encabezados por el presidente, Fernando Silva, y Teresa Silva, directora general. Asimismo estuvo presente el Patronato, representantes de nuestras entidades patrocinadoras, beneficiarios y deportistas de la Fundación. Todos ellos pudieron conversar de manera distendida con los Príncipes de Asturias sobre sus expectativas y experiencias personales y profesionales.

A lo largo de estos diez años, la Fundación También ha recibido premios y reconocimientos por su labor en la integración de las personas con discapacidad

Pero también han sido muchos e importantes premios los que la Fundación ha recibido a lo largo de su trayectoria:

- 2011** Premio N°PY "Nieve y Montaña" a la Solidaridad, otorgado por Nuevos Pirineos.
- 2011** Premio "Rompiendo Barreras con el Deporte", de la Asociación Deporte, Cultura y Desarrollo.
- 2010** "Siete estrellas del Deporte" en la modalidad fomento de valores concedido por la Comunidad de Madrid.
- 2009** "Santander eres tú", otorgado por el Grupo Santander.
- 2008** "Cristal de Nieve" por La Asociación Turística de Estaciones de Esquí y Montaña.
- 2008** "Para nuestros héroes" convocado por la Fundación Alex y la Fundación Laureux España.
- 2008** "Premio Telva a la Solidaridad" concedido por la revista Telva.
- 2007** "Premio Alfa" de la Asociación Mensajeros de la Paz-Madrid.
- 2007** "ABC Solidarios" otorgado por el diario ABC.
- 2006** "Estrella de Oro" del Club de Medios.
- 2004** "Premio Fundación Solidaridad Carrefour" concedido por la empresa Carrefour.



# ... y Apoyos

**EL DEPORTE ADAPTADO ES YA UNA REALIDAD** para muchas personas con discapacidad. Pero en esta lucha por convertirlo en un instrumento de inclusión no estamos solos. El apoyo de nuestros patrocinadores, colaboradores y socios resulta clave para seguir avanzando en este complicado camino. Gracias a ellos podemos acercarlo cada día a más personas, sobre todo a los más pequeños. Los programas puestos en marcha por la Fundación También cuentan con un fuerte respaldo de empresas muy comprometidas. A todos los que nos han acompañado y acompañan **¡Muchas gracias!**

El apoyo de nuestros socios, entidades patrocinadoras y colaboradoras hacen posible acercar cada día a más personas el deporte adaptado

## PATROCINADORES

Allen & Overy	CMB Bricolage	Fundación Altadis	Fundación Teleton	Obra Social la Caixa
Ayuntamiento de Madrid	Comunidad de Madrid	Fundación Barclays	Fundación Telefónica	Orange
Banco Santander	Creativos de Publicidad	Fundación C&A	Fundación Vodafone	Runnymede College
Bankinter	El Corte Inglés	Fundación Decathlon	Grupo MAT	Royal Canin
Bank of American Merryl Lynch	Esteban Rivas	Fundación Juan Miguel Villar Mir	Iberdrola	Sanitas
Caser	Ferrovial	Fundación Konecta	L'Oréal	Santiveri
Cetursa Sierra Nevada	Fundación ACS	Fundación Repsol	Mapfre	Ski Market
Chrysler	Fundación ADECCO	Fundación Solidaridad Carrefour	Obra Social Caja Madrid	Smurfit Kappa

## COLABORADORES

AAA Irlandesas•ABC•Acerbis•Adampi•Axa de Todo Corazón•BNP Paribas•Canal de Isabel II•Cetelem•Centro Asegurador•Citibank•Club Internacional del Libro•Conei Cia•Digital Press•El Mundo•Fatecsa•Fondo Nike•Foss•Fundación Antoni Serra Santamans•Fundación Pelayo•Fundación Roviralta•General Electric•Grupo Recoletos•Hilti•I Crece•Ibercaja•IBM•Impresionante•Inmobiliaria Espacio•JP Morgan•La Pinilla•La Querida•Laortopedia.com•Liceo Francés•NH Hoteles•Otto Bock•Piz Buin•Producciones Huella•Publimetro•Revista Aire Libre•Revista Quad & Jet•Ssang Yong•Tavira y Botella•Toyota•Trango•Vías Pecuarias•Vexel•Vincci Hoteles•Why not•Xacobeo•Xunta de Galicia•Yelmo Cines



# Somos *Muchos*





FUNDACIÓN

**TAMBIÉN**

DEPORTE ADAPTADO PARA LA INTEGRACIÓN  
DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD