

deporte,  
sensaciones  
para todos



Favorece la inclusión social

Fortalece el desarrollo personal y la autoestima

Aporta beneficios físicos y psicológicos

Proporciona sensación de libertad

Fomenta el espíritu de lucha y el trabajo en equipo

Mejora la calidad de vida



Nuestros patrocinadores y colaboradores cubren los costes fijos de este proyecto.

Cualquier entidad local puede llevar **Deportod@s se Mueve** a su entorno, aportando tan sólo el espacio necesario y los costes de la jornada contratada.

No lo dudes. Tenemos una cita.

Información: **91 384 50 09**

[info@tambien.org](mailto:info@tambien.org)

[www.tambien.org](http://www.tambien.org)



Obra Social "la Caixa"



DEPORTE ADAPTADO PARA LA INTEGRACIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

[www.tambien.org](http://www.tambien.org)

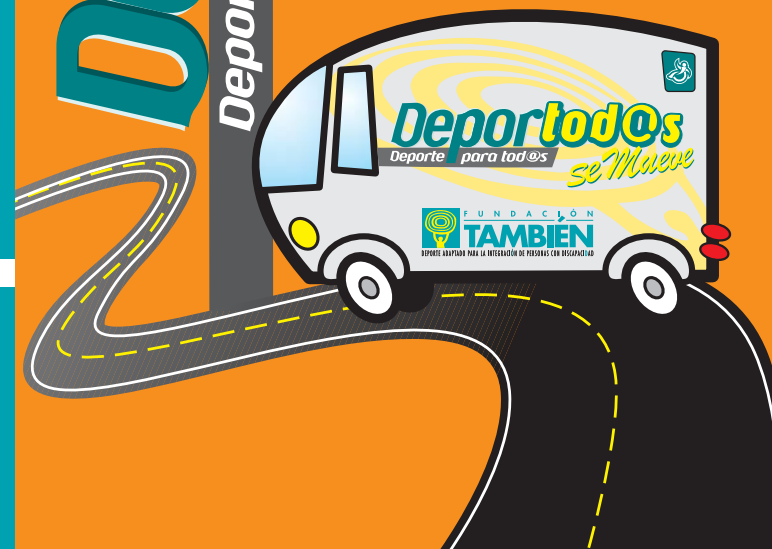
COLABORA

ORGANIZA

**Deportod@s**  
*se Mueve*  
Deporte para tod@s

Acercamos  
el deporte  
adaptado a  
tu municipio  
o ciudad

Nos movemos  
por **tí.**  
Muévete con  
nosotros







conócenos

en movimiento



para todos



La Fundación También trabaja desde el año 2001 en la integración social de las personas con discapacidad a través del deporte adaptado.

Un colectivo que no suele disponer de información, ni de opciones para disfrutar de hábitos saludables de ocio y tiempo libre que puedan compartir con familiares y amigos. Una falta de recursos que es especialmente grave en niños y adolescentes.

**Deportados se Mueve** acerca el deporte adaptado a cualquier rincón de nuestra geografía, mejorando las personas con discapacidad y fomentando la inclusión.



Fuera de las grandes ciudades el deporte adaptado resulta desconocido o inaccesible para la mayoría de las personas con discapacidad. Por eso hemos creado el programa de divulgación **Deportados se Mueve** que desplaza una **unidad móvil** a cualquier punto ofreciendo una exhibición de actividades adaptadas.

Contamos con el personal técnico y todo el material adaptado necesario para llevar a cabo una jornada de multiactividad en la que un polideportivo, una plaza o un centro cultural pueden ser el escenario de este programa de deporte adaptado.

Desplegamos un sinfín de actividades deportivas adaptadas y un programa de sensibilización sobre el mundo de la discapacidad.

Todo el mundo podrá **probar de manera gratuita** bicicletas adaptadas, baloncesto en silla de ruedas, bádminton, voleibol, goalball, tenis de mesa, boccia, slalom, juegos, talleres y circuitos de sensibilización de movilidad reducida e invidentes.



### LA UNIDAD MÓVIL

Director de proyecto

Coordinador

Monitores y voluntarios

Vehículo de transporte de material

Vehículo de transporte de personal

Material logístico (carpas, megafonía, música, soportes publicitarios)

Material deportivo adaptado

